

Poniedziałek 13.11

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; herbata z cytryną; mleko (1, 7)

zupa: kapuśniak (9)

drugie danie: klopsiki wieprzowo-drobiowe; sos pieczeniowy; kasza gryczana; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą (1, 3, 7, 10)

drugie danie wegetariańskie: klopsiki warzywne z ryżem ; dip pietruszkowy; kasza gryczana; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą (1, 3, 7, 10)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: jogurt owocowy pitny; chrupki kukurydziane Sante (7)

Wtorek 14.11

śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; herbata malinowa; kakao (7, 10)

zupa: pieczarkowa (1, 7, 9)

drugie danie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; surówka z tartej marchewki ze śmietaną (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; surówka z tartej marchewki ze śmietaną (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; woda mineralna

Środa 15.11

śniadanie: jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: zalewajka (1, 9, 10)

drugie danie: filet z kurczaka w panierce musztardowo-miodowej; ryż; surówka z białej kapusty z marchewką i porem (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: quesadilla z duszonym szpinakiem i fetą, z serem mozzarella; surówka z białej kapusty z marchewką i porem (1, 3, 7, 10)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: rogalik maślany z serem; sok

Czwartek 16.11

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; crunchy z owocami na mleku bez laktozy; rzodkiewka do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 5, 7, 11)

zupa: szczawiowa (7, 9)

drugie danie: bitka wieprzowa w sosie własnym; ziemniaki; buraczki na ciepło (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: medalion z białej fasoli, marchewki i kaszy jaglanej; dip koperkowy; ziemniaki; buraczki na ciepło (1, 3, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: mleko smakowe; pałka kukurydziana One Snack (7)

Piątek 17.11

śniadanie: zupa mleczna; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata malinowa (1, 3, 7)

zupa: pomidorowa z ryżem (7, 9)

drugie danie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: galaretka; andruty